



il fotografo racconta

Roberto Visconti

GLI ASSI DEL PODISMO UMBRO

Volume n. 3



CLAUDIO GIORGETTI

Terni 2021

In questo inizio degli anni 2020, legato all'emergenza CoronaVirus, la pratica sportiva è stata fortemente limitata a causa delle norme previste dallo Stato per la salute e la sicurezza delle persone. In particolare, l'atletica leggera e le corse podistiche sono state fortemente limitate, fermando l'attività agonistica.

Con il materiale fotografico, in gran parte pubblicato sul sito sportivo <http://atleticaumbria.altervista.org>, e con la documentazione archiviata in oltre dieci anni di attività si è pensato di dare vita, in questo periodo carente di corse podistiche e risultati per i motivi che tutti sanno, ad una sorta di cronostoria fotografica dei corridori che, in Umbria, hanno mosso l'interesse degli sportivi e dei cittadini, non soltanto per le imprese sportive vere e proprie ma anche per aver rappresentato bene gli ideali sportivi dell'atletica leggera, ed in particolare del podismo.

Si è pensato di fissare ricordi fotografici e cronometrici in un volumetto dedicato ogni volta ad una figura caratteristica del podismo umbro, senza la pretesa di esaurire assolutamente le carriere podistiche degli atleti che presenteremo in questa collana, anzi scusandoci fin d'ora se, fatalmente, verranno trascurati fatti ed avvenimenti di cui non siamo stati testimoni per vari motivi.

Come già detto, non verranno passati in rassegna solo i campioni, cioè coloro che hanno vinto corse e titoli di importanza locale o nazionale, ma anche coloro che con la loro passione, i loro risultati, la loro perseveranza e le loro capacità organizzative nella pratica podistica hanno rappresentato un punto di riferimento costante a livello umbro.

Buona lettura.

Roberto Visconti



Giorgetti alla premiazione del 'Corri Amelia' nel 2013

Claudio Giorgetti è un corridore tesserato a Terni, che gareggia in gare podistiche. E' nato a Bracciano (Roma) il 29 settembre 1960, ed è appartenente alla associazione sportiva dilettanti **AMATORI PODISTICA TERNI** dal 2011.

Apprezzato corridore sia in pista che su strada, rappresenta un punto di riferimento per i podisti umbri per la serietà e la costanza che ha sempre impiegato negli allenamenti, ottenendo risultati più che lusinghieri sia in ambito nazionale che locale.

Non è possibile in questa sede presentare una rassegna completa delle gare e dei risultati che Claudio ha conseguito in oltre dieci anni di competizioni: vogliamo dare solo un ragguglio sulle gare ed i risultati più ragguardevoli, co-

me appaiono sul 'ranking' dell'atleta e soprattutto (ma non solo) in quelle occasioni in cui è stato possibile stare accanto all'atleta stesso, con la macchina fotografica pronta ad immortalarne le imprese sportive.



L'Amatori podistica al "Braconi Terni Half Marathon" 2020 – Giorgetti è accosciato sulla destra

Troviamo le prime tracce di Claudio nel **2011** alla classica “Circuito dell’ Acciaio” di km 15,2 corsa il 9 ottobre, dove si piazza al 29° posto assoluto nella categoria SM50 con il buon tempo di 58’58” alla media di 3’53” a km. Già in quella gara si dimostra il miglior corridore della Amatori Podistica Terni, precedendo di svariate posizioni Lorenzo Felici che negli anni formerà con lui una coppia vincente della associazione ternana.



La ‘grinta’ di Claudio Giorgetti all’arrivo del ‘Circuito dell’ Acciaio’ nel 2011

In questa occasione, la gara viene vinta dal campione spoletino Piergiorgio Conti che impiega il tempo di 49’58” a passo di 3’17” a km per concludere i 15,2 km di percorso, davanti al laziale Guido Arseni che termina in 50’59”. Una piccola soddisfazione per Giorgetti è il secondo posto nella categoria SM50, di cui fa’ parte. Nel tempo per molti anni sarà destinato ad essere il primo della sua categoria.

Il **2012** lo vede emergere a livello locale già a febbraio dove, partecipando alla seconda edizione della Maratona di San Valentino, corre sotto le 3 ore in un eccellente 2h47’46” piazzandosi al 10° posto assoluto ed al 1° posto di categoria E (equivalente a MM50). Stavolta è il secondo miglior atleta della Amatori Podistica, dietro a Marco Favorito che si piazza al 5° posto assoluto.

Prosegue il buon periodo dell’atleta con un piazzamento di prestigio al 10° Giro dell’ Umbria a tappe dove, correndo la 1° tappa di km 12,100 svoltasi sul percorso della Cascata delle Marmore (TR), si piazza al 14° posto con il tempo di 45’13” al passo di 3’44” a km.

Si cimenta poi nella mezza maratona sul percorso da km 21,097 nella corsa “La mezza tra Terni e Narni” il 22 aprile e lo chiude nell’ottimo tempo di 1:22:37 al passo di 3’55” a km, con un 14° posto assoluto e confermando di essere il migliore della categoria MM50, nella quale riporta il 1° posto.

Alla “Cesi - Carsulae – Cesi” torna al percorso ‘corto’ di km 10,300 a metà giugno, ed ottiene un 10° posto assoluto con un buon 39’50” sempre sotto i 4’ a km (3’52” il passaggio medio) rimanendo sempre in prima posizione tra gli MM50 partecipanti alla gara.

L’attività prosegue ad Orvieto con una corsa di media lunghezza, la “Ritorna l’Ottobrata Orvietana” di km 14,6 corsa il 30 settembre. Giorgetti trova una buona giornata e si piazza al terzo posto assoluto con un buon 56’22” tenendo sempre un passo chilometrico costantemente sotto i 4 minuti anche stavolta.

C’è appena il tempo di riposarsi ed è subito la volta della classica “Porta un amico planteremo un albero” organizzata dalla Myricae e corsa con l’aspettativa di un buon risultato.

La gara, vinta dal marocchino Abderranim Maarouf venuto da Roma per vincere in 43’17”, vede Claudio piazzarsi all’ottavo posto assoluto, con un 46’55” di tempo finale, corso sul passo di circa 3’50” a chilometro.

Tra gli MM50 continua ad essere il primo della schiera di corridori di questa categoria. Poco dopo è la volta di un’altra classica dell’Umbria, è la edizione n.17 del “Circuito dell’Acciaio” a svolgersi a Terni sui canonici km 15,2 di percorso.



Giorgetti alla “Cesi - Carsulae – Cesi” del 2012
(Foto: Roberto Bertolle)

La corsa viene fatta il 14 ottobre, e stavolta Giorgetti è 19° assoluto, grazie anche alla numerosa ed agguerrita partecipazione.

La gara viene vinta dal marocchino Aziz El Makhrouf in 49’13” davanti a Maarouf, con Claudio che termina a 56’55” al buon passo di 3’45” a km, rimanendo sempre il primo di categoria SM50.

Successivamente, a metà novembre si corre la 9° Marcia di San Zenone “Trofeo Marco Di Sarra” di km 10,4 dove l’atleta riporta l’undicesimo posto assoluto in 38’04”. Viene quindi la Maratonina della Ferriera a Terni sui 10 km ai primi di dicembre, dove Giorgetti chiude al 7° posto in 35’45”.

Con la classica ‘Invernalissima 2012’ di km 21,097 a Bastia Umbra (Pg) si chiude in pratica la stagione. E’ una gara difficile con molti assi stranieri, vince il kenyota Julius Rono con 1h03’42” a 3’ di media



Alla corsa “Porta un amico planteremo un albero” nel 2012

kilometrica. Giorgetti si difende come può, e termina al 54° posto con il buon tempo di 1h20'07" tenendo 3'48" a km, che sulla mezza maratona è un tempo di tutto rispetto.

Il **2013** nasce con grandi ambizioni.

A febbraio, alla Maratona di San Valentino (gara valida per assegnare il titolo di Campione Regionale Umbro) partecipa il vincitore della Maratona di Roma 2005 e nazionale italiano, il campione Alberico Di Cecco, che ha corso anche la maratona olimpica ad Atene nel 2004 insieme a Stefano Baldini in rappresentanza dell'Italia, con un prestigioso 9° posto.

Alla fine sarà proprio Di Cecco a vincere in 2h24'13", tenendo a bada i nordafricani Samir Jouaher (che si piazza al secondo posto con un ottimo 2h27'54") e Soufyane El Fadil (al terzo posto sempre sotto 2h30', con il tempo di 2.29.02).

Il nostro atleta piazza un acuto con il 7° posto assoluto in 2h46'22" a ridosso dei campioni conclamati, e confermandosi Campione Regionale Umbro di Maratona.

Dietro di sé, si lascia il compagno di squadra Enrico Angelucci, i due fuori-regione Diego Canacci e Fedele Sissi, e quindi l'etiope Dereje Molla.

Appare chiaro che lo stato di forma ed i risultati ottenuti ormai precludono alla partecipazione ad una grande gara, dove poter mettere in campo tutte le proprie forze per un grande risultato: e questa gara è la maratona di Roma, che si corre il prossimo 17 marzo venturo.

Alla grande classica 'Maratona di Roma' cui partecipa quindi un mese dopo, Claudio Giorgetti si conferma addirittura di livello nazionale, risultando tra i primi 20 italiani dopo aver concluso la gara al 60° posto assoluto (ed al 17° posto tra gli italiani) con l'ottimo tempo di 2h47". La gara viene vinta dall'etiope Terfa Negari con il tempo eccezionale di 2h07'56" davanti all'altro etiope Birhanu Gebru che termina in 2h'08'11". Il primo italiano è Andrea Zambelli, 26° con 2h34'34".



Maratona di Roma – passaggio in via IV novembre



Giorgetti alla Maratona di S.Valentino 2013 quando vince il titolo di campione regionale umbro di maratona.

In quell'occasione, Claudio è un ottimo traino a tutta la squadra della Amatori Podistica Terni che ottiene risultati lusinghieri a livello globale, esaltati da tutta la stampa sportiva locale.

I risultati ottenuti sono frutto di un lavoro di squadra che il podista è stato in grado di raggiungere grazie anche al prezioso lavoro del coach Luciano Montesi, che con competenza e passione sportiva ha contribuito a prepararlo con i suoi programmi di allenamento, spalleggiato in questo lavoro dal presidente dell'epoca Fabio Laoreti e da tutti i podisti e maratoneti che hanno contribuito sia ai suoi allenamenti che allo svolgimento delle corse.



Arrivo di Giorgetti alla notturna 'CorriAmelia' 2013

Al caldo del luglio umbro, la notturna "Corri Amelia" è un utile allenamento che serve a confermare lo stato di forma raggiunto. Giorgetti si piazza al terzo posto assoluto correndo la corta distanza di km 6,4 (con però la difficoltà di percorso in salita) nel breve (per lui) tempo di 22'21" alla buona media di 3'35" a km.

Seguirà il 6 ottobre la classica "Porta un amico.. planteremo un albero" di km 12,000 a Terni, dove l'atleta otterrà nuovamente un ottimo piazzamento con il 6° posto assoluto (ed il 1° di categoria) in 46'45" correndo a 3'54" a km.

Il 13 ottobre è la volta del 38° Circuito dell'Acciaio che si svolge sui classici km 15,2 a Terni : stavolta la concorrenza è agguerrita, e ci sono tre stranieri molto forti che occuperanno le prime quattro posizioni (tra di loro al terzo posto si inserirà lo spoletino Piergiorgio Conti).

Claudio, con il compagno di squadra Stefano Maggi (più giovane di una categoria), difenderà

fino all'ultimo i colori della Amatori Podistica Terni con il 10° posto in 55'13" tenendo l'andatura di 3'38" a km.

L'atleta procede il suo percorso di gare con due maratone di 10 km circa a fine ottobre e primi di dicembre, a Sangemini ed a Terni, con piazzamenti pressochè simili (7° alla Sangemini- Carsulae-Sangemini e 6° alla Maratonina della Ferriera) preparando quello che in pratica è l'ultimo appuntamento impegnativo dell'anno: la mezza maratona "Invernalissima" di Bastia Umbra, organizzata da Giovanni Bocci, cui ha già partecipato già lo scorso anno.

Anche stavolta, la presenza di stranieri africani è forte e qualificata. I migliori impostano il ritmo di gara sui 3' a km e fanno gara a se', vince alla fine l'atleta ruandese Eric Sebahire con 1h05'13" davanti al kenyota Nixon Sigei in 01h05'17".

Giorgetti si batte bene contro i 'mostri sacri' delle gare di fondo, ed addirittura si migliora rispetto all'anno precedente correndo in 01h18'58" al buon ritmo di 3'45" a km e finendo al 44° posto assoluto, migliorando di 10 posizioni il risultato dell'anno prima.

A Torino il 17 novembre alla *Turin Marathon* ottiene il primato personale nella 42 km con 2h43:33.

Dopo la premessa di questi risultati nel 2013, l'anno successivo **2014** si apre con obiettivi ancora più ambiziosi: l'Amatori Podistica Terni, dopo i buoni risultati dei suoi uomini migliori, si proporrà di inviare una delegazione in propria rappresentanza alla prestigiosa "Maratona di New York" per sponsorizzare e diffondere la maratona di San Valentino nel mondo.

La corsa si svolgerà il 2 novembre negli Stati Uniti, per cui c'è tutto il tempo di preparare la stagione in modo da ottenere un buon risultato, che è quello che gli atleti si propongono.

Il primo appuntamento importante è costituito come sempre dalla Maratona di san Valentino, che viene corsa il 26 febbraio, con l'intervento di molti corridori forti da fuori regione, nonché dai più forti podisti umbri.

La gara, combattuta sul filo delle due ore e venti, vede l'affermazione del molisano Ivan Di Mario che termina la sua fatica a passo di 3'20" a km ottenendo in totale 2h20'57", precedendo l'algerino Tayeb Filali che chiude in 2h24'58" al secondo posto. Terzo è il marocchino Mohamed Hajjy, ben conosciuto nella zona in quanto anche vincitore della Maratona di San Valentino in più edizioni.

Claudio termina anche stavolta come migliore degli umbri al 6° posto assoluto nell'ottimo tempo di 2h43'00" alla media di 3'52" a km, e mantiene la sua posizione di leader all'interno dell'Umbria.

L'impegno successivo di avvicinamento può essere visto nella Maratona delle Acque, che comincia ad essere una valutazione dello stato di forma dell'atleta a circa metà dell'anno.



Giorgetti sul podio della Maratona delle Acque del 2014

La gara viene risolta da un testa a testa tra Claudio Giorgetti e Marek Drija, venuto da Lanciano per precedere di un soffio il nostro atleta (2 minuti scarsi) che termina i km 21,097 del percorso in 1h25'42" in una giornata calda, quasi estiva. Al terzo posto un'altro da fuori regione, Gianluigi Romano dell'Atletica Monte Mario, staccato di tre minuti abbondanti da Claudio.

Anche questo test può considerarsi positivo e concluso, si passa alla prossima prova.

Tra tutte quelle possibili, quella di maggior prestigio locale può essere considerata certamente il

Circuito dell' Acciaio, che viene corsa a Terni il 12 ottobre 2014. La gara viene disputata abbastanza

a ridosso della partenza per New York, quindi Giorgetti deve osservare alcune cautele per evitare di esporsi a stiramenti od altri incidenti muscolari che potrebbero compromettere la trasferta, pur osservando una gara che gli consenta di mantenere il passo sui ritmi sui quali deve essere sicuro.

La gara si volge a favore dell' esperto marocchino Mohamed Hajjy, che si impone per distacco sui 15,7 km di percorso con l'ottimo tempo di 51'36" regolando Roberto Di Gregorio, atleta della Tivoli Marathon ben conosciuto in Umbria, che lo segue a 2'12" di distacco.

Stavolta Claudio lascia il compito di figurare nelle posizioni alte della classifica ai compagni di squadra Gianfilippo Grillo e Lorenzo Felici, che occupano le posizioni immediatamente di rincalzo ai primi due.

Giorgetti è buon 18° assoluto con il tempo di 59'44" e con un passo medio di 3'48" a km, utile per portare il fisico in condizione ottimale senza troppi rischi.



Maratona delle Acque 2014: i complimenti dopo la gara

Ormai si avvicina la partenza per New York insieme alla

squadra, che si prepara per ben figurare nella, forse, più grande ed assortita maratona del mondo dove gli italiani hanno ben figurato a tutti i livelli.

Non è la prima volta che Claudio Giorgetti si confronta con atleti di classe olimpica ora in categoria master, già l'ha fatto alla Maratona di San Valentino del 2013 con Alberico di Cecco, 9° alle Olimpiadi di Atene nella gara di maratona.

Stavolta però il paragone è tremendo: oltre alla elite mondiale dei maratoneti, sono presenti anche glorie dello sport, tra cui il campione olimpionico di Atene 2004 Stefano Baldini, che prende il via alla gara come atleta master. Anche se parte come master, il confronto con l'ex campione olimpico fa' tremare i polsi, perché Baldini, 8 anni prima nel 2006, era ancora un atleta capace di vincere la maratona ai Campionati Europei di Goteborg e 6 anni prima nel 2008 alle Olimpiadi di Pechino aveva riportato un onorevolissimo 12° posto che ancora lo collocava tra i più forti al mondo.

Di più, Baldini ha dalla sua il fatto di avere 11 anni di meno di Giorgetti. Metodo, costanza ed allenamento, oltre allo spirito di sacrificio, sono quello che l'atleta della Amatori Podistica può mettere in campo. Il 2 novembre gli atleti partono dal ponte Giovanni da Verrazzano e si avviano a buon ritmo ma senza esagerare (è freddo e tira vento) verso Central Park, dove è l'arrivo. Nel finale la gara si movimenta e si assiste ad un arrivo allo sprint su ritmi elevatissimi con il kenyota Kipsang che vince in 2h10'59" con 4" di vantaggio sull'etiope Desisa. Al traguardo arrivano 1960 italiani, tra cui Danilo Goffi che con il 15° posto assoluto risulta il migliore con 2h19'44" , e che risulta il primo nella categoria MM40. Stefano Baldini riporta un decoroso 14° posto tra gli italiani con 2h45'53" , mentre Claudio Giorgetti termina la sua prova a meno di tre minuti da Baldini con 2h49'48" ed un eccellente 6° posto nella categoria MM50 di cui fa parte (276° la sua posizione assoluta). Tra gli italiani risulterà a conti fatti il 21° arrivato.



Stefano Baldini, con cui Giorgetti ha preso parte alla Maratona di New York (2014)

Al rientro in Italia non seguono gare immediate, è il tempo di fornire al fisico il riposo necessario per riprendere a pieno ritmo la preparazione. Le prossime gare importanti sono ormai previste per l'anno successivo.

Nel **2015** gli impegni tornano a susseguirsi con l'obiettivo di mettere a frutto l'ottima preparazione raggiunta con le gare a cui l'atleta ha partecipato.

I risultati sono gradualmente e la ripresa podistica viene fatta con le dovute cautele. Per la maratona di san Valentino, fatta il 15 febbraio e valevole come sempre come Campionato Regionale Umbro di maratona, c'è la soddisfazione di chiudere al 1° posto nella categoria SM55 di cui ora fa parte. Corre senza forzare passando sopra ai 4' a km, ma sempre sotto alle 3 ore finali con 2h58'06, cedendo però il titolo di campione all'amico Fabio Volzone del G.S. Amleto Monti, che chiude il percorso in 2h 42'43" (col 9° posto assoluto ed il 1° di categoria SM45).

Con la corsa "Vivicitta" di km 12 fatta a Terni il 12 aprile, il ritmo è più alto anche per via della breve distanza, e chiude la corsa in 7° posizione con 45'41" , a passo di 3'48" a km.



Giorgetti alla Maratona delle Acque 2015

Al "Giro del lago di Piediluco" di km 14 svoltasi a Piediluco) il 1° maggio ci sono molti atleti forti, anche del Lazio, ed il piazzamento è onorevole ma niente di più: 13° assoluto con 56'06" tenendo però un buon passo chilometrico a 3'46" .

Alla successiva "Maratona delle Acque" di km 21 corsa a Terni il 10 maggio torna sul podio, con il terzo posto ottenuto correndo la distanza in 1h29'35" a passo di 4'15" a km, ancora un utile allenamento in vista di risultati di maggior prestigio.

Con la "Strafoligno Decathlon" di 10 km corsa a Foligno il 24 maggio ottiene uno dei suoi migliori tempi sulla distanza, ma la concorrenza agguerrita sia straniera che fuori regione non gli consente meglio del 46° posto. La gara è vinta dal marocchino Yassin Kabbouri che, a ritmo di 3'08" a km, chiude in 31'16". Claudio con 36'47" a passo di 3'41" a km ottiene comunque il primo posto nella categoria M55.

Un successivo 36'51" ottenuto i primi di giugno con un terzo posto a Marina di San Salvo (CH) gli consiglia di insistere

sulla distanza dei 10 km nella categoria M55, in cui ottiene frequentemente la prima posizione. Il 20 settembre partecipa al **Campionato Italiano Master di Maratona** a Porto San Giorgio (FM) in categoria SM55 e nella gara preferita, la maratona di 42 km. In questa giornata ottiene la consacrazione a livello nazionale, vincendo la gara con il tempo di 2h46:08 (uno dei suoi migliori in assoluto).

Dopo questi soddisfacenti risultati, il **2016** si apre con la ricerca di altri risultati di prestigio, nella categoria SM55.

Alla classica 'Maratona di San Valentino' sui 42,195 km, corsa a Terni il 21 febbraio, prevalgono gli stranieri: il forte Jaouad Zain vince per distacco con 2h19'02" su Abdelekrim Kabbouri per una dozzina circa di secondi. La concorrenza italiana e locale comincia a farsi forte, Giorgetti si 'accontenta' di vincere la propria categoria SM55 piazzandosi ad un ottimo 12° posto assoluto, con la soddisfazione di scendere ancora una volta sotto le 3h con 2h48'54" tenendo stavolta 4' a km.

In attesa di trovare l'occasione buona negli SM55, si prosegue con varie corse tra cui il "Giro d



Partenza della Maratona delle Acque 2016
(Foto: Roberto Bertolle)

del Lago" a Piediluco, una delle classiche umbre che si snoda su 14,700 km attorno al lago, corsa il 1° maggio. La vittoria va' a Roberto Di Gregorio della Tivoli Marathon, che conclude la gara in un ottimo 50'34" a 3'26" di media chilometrica. Claudio chiude a sua volta in 54'08" al 6° posto assoluto tenendo un buon 3'41" a km.

Poco dopo si corre a Terni la "Maratona delle Acque", gara dove il nostro atleta ha spesso ben figurato. Anche stavolta sui 21 km del percorso, corsi nella giornata del 8 maggio, non si smentisce e cede solo di poco all'atleta venuto da lontano, stavolta Matteo Merluzzo che, venuto dal DLF Chiusi e forte di ventisette anni di età più giovane, si impone con 1.22.57 contro 1.23.34. Tutti e due tengono un passo di gara di poco inferiore ai 4'.

A fine maggio, e precisamente il 31, l'occasione della vittoria di prestigio è rappresentata dai **Campionati Italiani Master** di atletica leggera, che si svolgono a L'Aquila. Stavolta Giorgetti passa con disinvoltura dalla strada alla pista dello stadio "Di Cesare", correndo sui 10.000 m piani.

Al termine di una gara combattuta e, per lui, su un terreno inusuale, Claudio ha ragione della resistenza del favorito Salvatore Sarcinella, che alla fine stacca di 40 secondi, chiudendo la sua fatica col tempo di 36'18", primato personale.

Quello dell'Aquila non rimane l'unico tentativo su pista di Giorgetti: nella giornata del 8 luglio l'atleta si cimenta ad Arezzo stavolta sui 5.000 metri piani ma, forse per via della distanza troppo piccola, non riesce ad eccellere come sulle distanze più grandi, e termina al 3° posto con 17'30"6, comunque suo primato personale sulla distanza.

L' 11 settembre a Parma disputa una buona gara sulla mezza maratona, correndo nella categoria SM55 e terminando la gara in un ottimo 1h24'26", una delle sue migliori prestazioni.

L'anno successivo vede un altalenarsi di risultati: la prima corsa impegnativa del **2017** è forse la Maratona di San Valentino corsa a Terni il 19 febbraio: nella gara primeggia il forte marocchino Mohamed Hajjy che vince con un buon tempo, finendo in 2h19'01" a passo di 03'18" a km.

Per la prima volta dopo molti anni, Giorgetti chiude ad un passo superiore, anche se di poco, a 4' a km, finendo con il tempo, sempre buono, di 2h53'12" ed essendo largamente il primo della sua categoria, diventata SM55. In questa gara, lo precede di una manciata di secondi il "giovane" Serantoni, che raccoglie le sue redini nell'ambito della Amatori Podistica Terni.

A maggio nella "Maratona delle Acque", di km 20,5 corsa a Terni sul classico percorso Terni /Valnerina/Terni, le cose agonisticamente vanno meglio in quanto, nonostante la concorrenza abbastanza agguerrita degli spoletini Daniele Petrini (che vince la gara in 1h24'40") e Piergiorgio Conti, che finisce secondo, Claudio Giorgetti finisce al 4° posto assoluto in 1h28'43", precedendo stavolta il compagno di squadra Serantoni di tre posizioni.

A fine maggio la "StraFoligno Decathlon" è una corsa 'veloce' di 10 km che si tiene a Foligno e che vede una partecipazione molto numerosa di oltre 700 atleti, molti dei quali stranieri e da fuori regione. E' l'occasione di puntare al tempo, e Claudio non fallisce l'obiettivo ottenendo con 38'12" uno dei suoi migliori tempi sulla distanza.

La posizione sembra non propriamente buona (58°) ma bisogna tenere conto che è su un totale di oltre 700 corridori, rimanendo sempre la migliore per la categoria SM55.

Ormai in Umbria si corre spesso e la concorrenza, sia da dentro che da fuori regione, è ormai agguerrita. Tra le altre gare del 2017 ricordiamo "La Sangemini" di km 10 svolta a San Gemini il 22 ottobre, corsa con il compagno di squadra Edoardo Felici a spalla e chiusa in 39'50" al 32° posto, con Felici subito dietro praticamente con lo stesso tempo.

La vittoria va' al forte marocchino Laalami, venuto da Roma per vincere in 32'27".

Anche il risultato alla Dragonissima del 1° novembre non è brillantissimo. La corsa, ricca di atleti esterni, viene combattuta e vinta dal forte Mohamed Hajjy su Cherkaoui Laalami col tempo di 30'54" contro 30'59".

Claudio Giorgetti si ferma al 52° posto con 38'17" ad un discreto passo di 3'50" a km. In questa occasione, in migliori della Amatori podistica sono Lorenzo Felici ed Egidio Serantoni.

Dopo la "Maratonina della Ferriera", fatta a Terni su un percorso di km 9,600 a metà novembre inoltrato, e chiusa al 12° posto con 36'48", c'è ancora la "Maratonina di Narni" di 12 km ai primi di dicembre, che vede vincitore il forte marocchino Roqti della F.S. Campania in 39'46", conclusa da Claudio al 14° posto assoluto in 45'37" a passo di 3'48" a km.

Con un'ultima partecipazione alla gara di cross "CITTA' DI TERNI" di km 7 (su terreno accidentato) a Colleluna (TR) il 10 dicembre si conclude praticamente l'anno.

Vince Cherkaoui El Makhrouf, di 20 anni più giovane di Claudio, venuto dalla Cat Sport di Roma per chiudere la gara con 24' 53', mentre Giorgetti termina decorosamente la sua gara con 30'29" in 47-esima posizione.



Nella corsa "Porta un amico planteremo un albero" (2018)

Il **2018** è un'annata in cui la partecipazione alle gare è essenzialmente nella seconda metà dell'anno. Verso la metà di settembre lo troviamo sui 10 km della "StraValnerina" ad Arrone, nella gara vinta dal marocchino Mohamed Hajjy in 32'29" davanti al folignate Fabio Conti che lo segue con 32'42". Giorgetti si piazza al 60° posto in 41'04" tenendo un passo di 4'04" a km, primo della categoria SM55.

Una "classica" in cui è stato presente spesso con buoni risultati è la corsa 'Porta un amico planteremo un albero' che si svolge in quell'anno su un percorso di 13 km il 7 ottobre. Nella gara, vinta dal compagno di squadra ed amico Egidio Serantoni in 43'59", Giorgetti si piazza al 25° posto con 51'16", riuscendo a correre, anche se di poco, ad un passo chilometrico sotto i 4' a km. A fine ottobre si corre "La Sangemini" su di un percorso di 10 km. Lo spoletino Daniele Petrini, in forza alla Athletic Terni, vince in 35'54" davanti a Luca Bistocchi ed Aziz El Bartali.

Giorgetti si piazza 18° con 40'41", a poco più di 4' a km. Nella parte finale dell'anno si dedica al cross, partecipando a tre corse di questo tipo. La prima è il "Cross Citta' di Terni" a Colleluna (TR) il 11 novembre, dove i primi due posti vanno agli specialisti laziali Umberto Persi e Marco Mencio, che arrivano quasi a spalla, con Persi che, col tempo di 24'26", precede sul traguardo Mencio di due secondi. Giorgetti conquista un tranquillo 25° posto, concludendo in 28'33".



Giorgetti in azione al parco "Emanuela Loi"



Partenza di una gara di Cross

Il secondo si svolge a Narni (TR) ed è il "Cross del Donatore" a metà novembre inoltrato, dove Persi e Mencio si ripetono ai primi due posti, con il primo a 24'33", con 22 secondi di vantaggio sul secondo. Stavolta il piazzamento è leggermente migliore, al 23° posto con il tempo di 28'08".

In finale di stagione, il 30 dicembre si corre a Orvieto (TR) il "Cross Le Velette" di km 7.2, dove Persi e Mencio si ripetono nuovamente in prima e seconda posizione, stavolta Persi con 25'56", staccando Mencio di 11". Ancora leggermente migliore il piazzamento di Claudio, che sale al 21° posto finendo la gara in 30'08".

Con questo finale si chiude l'anno, iniziando la preparazione delle corse per il successivo anno, con il quale c'è il proposito di tornare alle gare 'lunghe' che sono le predilette di Giorgetti.

Nel **2019** la prima gara impegnativa è costituita dal "Braconi Terni Half Marathon" di km 21,097 e svoltasi il 13 gennaio. Partecipano molti corridori nordafricani e da fuori regione, parecchi sono molto qualificati e con la voglia di vincere. La spunta Primien Manirafasha dell'Atletica Belluno in 1h04'13" davanti a Dennis Kiyaka dell'Atletica Calvesi di Aosta, che arriva in 1h05'26".

Il pur sempre forte Hajjy arriva solo quarto. In questa gara il nostro atleta corre nel buon tempo di 1h24'06" terminando al 62° posto assoluto ed il 1° di categoria SM55.

Per la "Maratona di San Valentino", Giorgetti non si sente ancora pronto per il rientro alla 42 km e lascia a Serantoni il compito di riportare in casa dell'Amatori Podistica il titolo di Campione Regionale. Vittoria di Hajjy.

Prende il via invece alla 21 km dove la gara si manifesta più

dura del previsto per molti, basta pensare che atleti titolati come Daniele Petrini e Piergiorgio Conti scivolano in posizioni di rincalzo, addirittura Conti al 169° posto. Dopo una fuga a tre, al primo posto si piazza l'italiano Francesco Tescione della Podistica Aprilia in 1h12'27" davanti a Petrei ed El Makhrouf. Giorgetti si piazza, forse meglio del prevedibile, 40° in 1h23'13" ottenendo il 2° posto di categoria SM55.

L'obiettivo attuale diventa il raggiungimento della condizione necessaria ad esprimersi a livelli più alti, che può essere ottenuta introducendo nuovi metodi e distanze nell'allenamento ed in gara.

Un diversivo dalle corse usuali è costituito dalla partecipazione alla 11° Staffetta a squadre organizzata dalla MYRICA al Parco di Viale Trento a Terni il 7 settembre. Si tratta di due gare di maratona e mezza maratona a staffetta, dove 20 atleti per squadra percorrono la distanza in 20 frazioni. Giorgetti è chiamato a dare il suo contributo come frazionista della Amatori Podistica e da' il suo valido



Partenza di gara, con l'avvio di tutti i podisti



Giorgetti riceve il cambio da Martina Mosca nella maratona a squadre

contributo per il raggiungimento del 3° posto nella 42 km e del 2° posto nella 21 km da parte dell'Amatori Podistica Terni.

Una buona corsa che vede Claudio affermarsi nella propria categoria è il "Trofeo Padre Ulisse" che viene disputata a Santa Maria degli Angeli (PG) il 14 settembre sulla distanza un po' anomala degli 11,1 km.



La grinta durante la gara del "Trofeo Padre Ulisse" ad Assisi "Maratona Giro del Lago di Piediluco", fatta il 22 settembre. Il giorno della gara si verifica l'imprevisto del maltempo: pioggia battente e vento disturbano la gara, che viene corsa su un difficile fondo stradale bagnato. La gara vede l'affermazione del veterano Enrico Costanzi che, gareggiando negli SM40, riesce a stare sotto le 2 h con il tempo di 01h55'21" a 3'59" /km.

La gara viene vinta dal perugino Alessio Malfagia della ASD Spagnoli in 39'31". Giorgetti chiude al passo di 4' a km in 44'41", al primo posto nella categoria SM55 ed al 14° posto assoluto.

Ad ottobre è la volta del classico "Circuito dell'Acciaio", che viene corso a Terni domenica 13 sui 15.7 km. La gara viene condotta dal trio Petrini- El Bartali – Serantoni e risolta nel finale da Daniele Petrini in 50'38" a passo di 3'14" /km.

Giorgetti trova una buona giornata e corre tutta la gara decisamente sotto i 4' a km, chiudendo in un ottimo 58'26" al 17° posto assoluto, vincendo ancora nella sua categoria.

La settimana successiva Giorgetti prova ad aumentare la distanza gareggiando sui 29 km nella corsa



Alla corsa "Maratona Giro del Lago di Piediluco" del 2019, fatta sotto la pioggia

In queste improponibili condizioni di gara, Giorgetti ottiene uno splendido quinto posto assoluto (oltre al solito primo posto nella SM55) con 2h04'26" riuscendo a tenere un passo di 4'17" a km.



Durante il "Circuito dell' Acciaio" del 2019

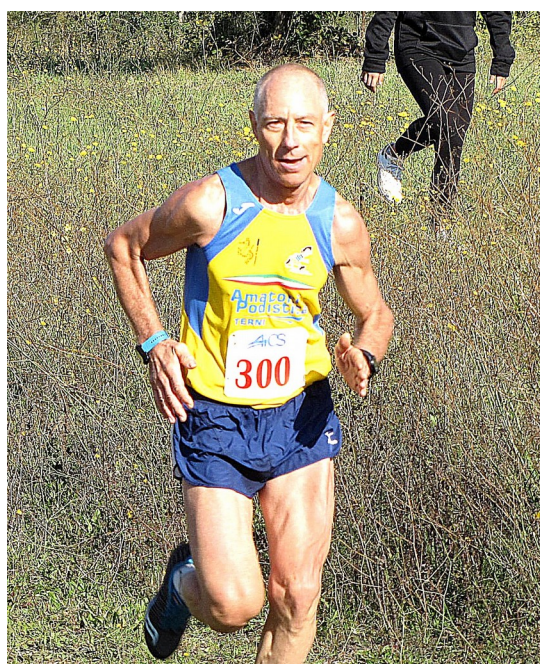
Ormai l'atleta ha raggiunto uno stato di forma che gli consente di ottenere risultati di buon livello, quando si disputa il "Circuito dell'Acciaio" a Terni il 13 del mese sui 15.700 km.

La gara è una lotta a tre tra Petrini, El Bartali e Serantoni, che finiscono in questo ordine a passo di 3'15" a km.

Nonostante il caldo, Giorgetti trova una buona giornata e, tenendo il buon passo di 3'43" a km, ottiene un tempo finale di 58'26" con il 17° posto assoluto ed il 1° di categoria.

La settimana dopo è la volta della "Mezza Maratona di Foligno", impegno ormai internazionale che vede impe-

gnati molti partecipanti di provenienza extra regionale e nazionale. La gara è un assolo tra cinque kenyani e marocchini che imprimono un passo di 3' - 3'10" a km, per tutti i 21.097 km del percorso, permettendo l'inserimento del solo Dario Santoro, della Atletica Picena, al 4° posto nel finale. Vince Sammy Kipngetch dell' Atletica Saluzzo in 1h04'38". Giorgetti chiude in un buon 1h24'26" che rappresenta uno dei migliori tempi nella sua carriera, tenendo 4' a km, e finendo al 77° posto assoluto. Nella sua categoria è nuovamente al primo posto. Si tratta di una discreta prestazione fatta senza sforzare eccessivamente, perché ormai sta' puntando ad un obiettivo di prestigio rappresentato dal Campionato Italiano Master.



Al "Cross Città di Terni" del 2019

In attesa di concretizzare l'obiettivo, un utile allenamento è costituito dalla partecipazione ad una gara di cross che si svolge a Terni, la "Cross Città di Terni" di Colleluna (TR), corsa il 27 ottobre.

Con l'ottica di evitare una gara troppo impegnativa che possa sovraccaricare il fisico e correndo per rimanere in forma, tra i due percorsi disponibili Giorgetti sceglie quello 'corto' di 4,650 km.

In corsa, non conosce ostacoli per vincere e porta a compimento il percorso in 18'55" a passo di 4:04 / km, tenendo a rispettosissima distanza (oltre 1 minuto) i due podisti dell' AVIS Perugia Mauro Covarelli e Claudio Mattioli, suoi coetanei, che si piazzano nell'ordine.

A novembre si svolge la "XXI° Maratona di Ravenna Città d'Arte" sulla distanza classica di km 42,195, ed è valida come campionato italiano master.

Ormai Giorgetti si sente pronto a rientrare sulla sua

gara preferita, dopo i tanti collaudi positivi che lo hanno visto correre in Umbria.

Il 10 novembre si presenta al nastro di partenza nella città romagnola per correre per il titolo italiano di categoria: si tratta di un impegno non facile, perché alla partenza ci sono 13.000 atleti gareggianti sia per i titoli italiani di tutte le categorie che per la gara in se' e per se'. E' già un problema farsi largo per poter correre svincolati dagli altri corridori, in più bisogna fare il tempo. Al termine della gara, la maratona assegna i titoli



Claudio Giorgetti in azione

li italiani maschile e femminile di maratona al valdostano René Cuneaz, che chiude la gara in 2h20:22, ed alla campionessa di pallavolo Sarah Giomi, che termina in 2h40:22. La gara assoluta vede vittoriosa la coppia keniana formata da Japheth Kosgei (2h10:42 nei maschi) e Pascaliah Jepkogei (2h33:28 nella categoria femminile).

Sulla "sua" distanza, con una gara di grande impegno Claudio torna a correre sotto le 3 ore, concludendo con un eccellente 2h56'56" e conclude al 4° posto di categoria, stavolta negli SM55. Nella graduatoria assoluta degli oltre 10.000 arrivati, rientra nei TOP 100 con un prestigioso 91° posto. Il tempo entra a far parte nel suo palmares tra i suoi migliori tempi (il decimo) di sempre.

Per il mantenimento della forma in vista degli impegni previsti nel 2020, l'atleta torna a praticare il cross su percorsi brevi ma di difficile percorrenza, svolgendosi in aperta campagna. In questo modo viene conciliata l'esigenza di mantenere il fisico in allenamento con quella di evitare sforzi su distanze prolungate che potrebbero causare infortuni come stiramenti o strappi muscolari.

Pochi giorni prima di Natale lo troviamo al "Cross Citta' di Gubbio" a Gubbio (PG), nella gara dei 5 km. Tenendo un buon passo di 4' a km, si piazza in ottava posizione con il tempo di 19'59", ormai alla soglia della categoria SM60.

La settimana successiva, poco prima del Capodanno, lo troviamo impegnato ad Orvieto (TR) nel "Cross Le Velette" il 29 dicembre, dove i km da percorrere sono 4,8 km. E' presente un forte atleta della squadra "Di Marco Sport" che vince la corsa con il tempo di 20'00" tenendo la media chilometrica di 4'10" ed a 46 secondi esatti si piazza in seconda posizione Giorgetti, con 20'46" tenendo 4'20" a km.

Con la fine dell'anno, si comincia a programmare l'attività per il successivo 2020, dove è previsto un rientro di qualità, vista la forma raggiunta e mantenuta, sulla gara preferita di Claudio: la maratona.

Per raggiungere l'obiettivo di preparare per il **2020** una buona gara di maratona come classifica assoluta, gareggiando come atleta SM60, sono in programma due partecipazioni a gare molto diverse.



Al "Trofeo Braconi -Terni Half Marathon" del 2020

Claudio Giorgetti, con grande determinazione, migliora di due posizioni il piazzamento dell'anno precedente piazzandosi al 60° posto assoluto, migliorando anche il tempo dello scorso anno, visto che finisce la corsa in 1h23'51" all'ottimo passo di 3'58" a km.

La prossima corsa consiste in un breve cross, allo scopo di mantenere la forma acquisita senza sforzare eccessivamente in gara. E' la volta del "Winner Cross Foligno" corsa a Foligno la domenica successiva. Si tratta di una gara, veloce ma breve, di 5 km dove Claudio "spinge" ad un buon 3'28" a km e finisce in scioltezza in 17'22" correndo in mezzo a molti *runner* della categoria 'Allievi' ed arrivando in ottava posizione al traguardo. Per la cronaca, vince la gara il giovane Alessandro Pacifici dello CSAIn Perugia in 15'26", davanti al compagno di squadra Andres Granocchia che lo segue a 15 secondi di distacco.

Ormai si avvicina la data fatidica del 16 febbraio, svolgimento della "Maratona di San Valentino". Alla corsa partecipano atleti di buon livello nazionale, in grado di correre la maratona sotto i 2'30", più parecchi corridori umbri che aspirano al titolo di Campione Regionale, in quanto la corsa è valida come campionato umbro.

Jean Baptiste Simukeka, rwandese che vive ormai da tempo in Italia e capace di correre in 2h17', si afferma in 2h25'24" a passo di 3'27" a km in una giornata soleggiata ma freddina. Dietro di lui si piazza il marocchino Tarik Marhnaoui staccato di 3' e, dopo il veterano piemontese Silvio Paluzzi, si piazza Egidio Serantoni che mantiene in casa dell'Amatori Podistica il titolo regionale.

Passano solo pochi altri atleti, tra cui il campione mondiale di Ultra-Maratona Giorgio Calcaterra, poi spunta a buona andatura ed in nona posizione assoluta Claudio Giorgetti che macina il percorso a poco più di 4' a km, andando a concludere in piazza del Popolo la sua fatica ancora una volta sotto le 3 ore in 2h54'26", mantenendo sul traguardo la 9° posizione e risultando nettamente il primo della categoria SM60.

La prima cui partecipa è la mezza maratona "Terni Half Marathon" prevista a Terni per domenica 12 gennaio. La partecipazione è a fini agonistici, per provare la resistenza su una distanza medio-lunga e con molti competitori agguerriti, senza però esporsi a rischio di infortuni.

Al via sono presenti 467 corridori, molti dei quali con qualifiche anche internazionali. La gara si svolge in condizioni di freddo ed umidità, ed emergono i due kenyani Koech e Loitanyang, che vengono tallonati dal corridore locale Gianfilippo Grillo. Arrivano sul traguardo in quest'ordine, con Koech che impiega 1h08'16" a passo di 3'14" a km, nonostante il freddo.



Maratona di San Valentino 2020: Claudio Giorgetti al passaggio all'ultimo km è saldamente in 9° posizione, e la manterrà fino al traguardo.

Il prossimo appuntamento è la corsa "StraCospeaVillage" che si corre a Terni il 1 marzo, ed è l'ultima corsa "tranquilla" che viene fatta in provincia. Il percorso è di 10.8 km, e si risolve nel classico duello tra Daniele Petrini ed Egidio Serantoni, risolto sul filo del traguardo a favore del primo, che impiega 37'47", per soli 4 secondi sul secondo.



Arrivo della StraCospea Village 2020

La corsa di Giorgetti si risolve in un tranquillo 41'49" a passo di 3'52", finendo ad un discreto 12° posto.

Per le gare seguenti, lo svolgimento nel 2020 è ostacolato dalle necessarie disposizioni sanitarie imposte dall'emergenza Coronavirus venuta a crearsi nel frattempo, per cui ogni atleta ha dovuto ridefinire opportunamente la sua stagione. Le gare sono state poche e svolte sotto regolamentazione imposta dalle nuove norme sanitarie.

Purtroppo, dopo il Circuito dell' Acciaio 2020, l'emergenza CoronaVirus si è aggravata notevolmente in tutta Italia, e questo ha portato alla proibizione di svolgere gare competitive. Alcune gare sono state organizzate adottando le opportune precauzioni.

Nell'attesa che le corse possano riprendere come e meglio di prima, non abbiamo dubbi che Claudio Giorgetti, considerato da tutti il corridore "gentleman" per eccellenza, sarà ancora lì sulla strada, a tirare la gara col suo passo regolare fino a prendersi, là sul traguardo, un'altra soddisfazione.



SCHEDA ATLETA

Nome: CLAUDIO GIORGETTI
Società di appartenenza al 31/10/2020: AMATORI PODISTICA TERNI
Data di nascita: 29/09/1960

PRIMATI PERSONALI UFFICIALI AL 31/10/2020:

| | | | | |
|--------------------|--------|----------|------|--------------|
| CORSA KM 10 | Strada | 34'17" | 2019 | Terni |
| CORSA KM 21 | Strada | 1h14'39" | 2020 | Terni |
| MARATONA KM 42 | Strada | 2h42:50 | 2020 | Terni |
| 5000 metri | Pista | 17:30.64 | 2016 | Arezzo |
| 10000 metri | Pista | 36:18.81 | 2016 | L'Aquila |
| Corsa strada Km 10 | Strada | 36:14 | 2014 | Foligno |
| MARATONINA A | Strada | 1h19:45 | 2015 | Bastia Umbra |
| MARATONINA A | Pista | 1h24:26 | 2019 | Foligno |
| MARATONA A | Strada | 2h43:33 | 2013 | Torino |

MIGLIORI PRESTAZIONI UFFICIALI OTTENUTE con categoria di appartenenza

CORSA STRADA KM 10

| | | | | | | |
|------|-------|---|---|------|-------|---------------------|
| 2014 | 25/05 | S | M | SM50 | 36:14 | Foligno |
| 2015 | 24/05 | S | M | SM55 | 36:47 | Foligno |
| 2015 | 07/06 | S | M | SM55 | 36:51 | Marina Di San Salvo |
| 2017 | 28/05 | S | M | SM55 | 38:12 | Foligno |
| 2018 | 16/09 | S | M | SM55 | 41:04 | Terni |

CORSA STRADA KM 21

| | | | | | | |
|------|-------|---|---|------|---------|--------------|
| 2015 | 20/12 | S | M | SM55 | 1h19:45 | Bastia Umbra |
| 2015 | 11/10 | S | M | SM55 | 1h19:47 | Arezzo |
| 2015 | 17/05 | S | M | SM55 | 1h21:08 | Grosseto |
| 2019 | 17/02 | S | M | SM55 | 1h23:13 | Terni |
| 2020 | 12/01 | S | M | SM60 | 1h23:51 | Terni |
| 2019 | 13/01 | S | M | SM55 | 1h24:06 | Terni |
| 2019 | 20/10 | P | M | SM55 | 1h24:26 | Foligno |
| 2016 | 11/09 | S | E | SM55 | 1h24:26 | Parma |
| 2015 | 19/07 | S | M | SM55 | 1h31:37 | Bettona |

MARATONA

| | | | | | | |
|------|-------|---|---|------|----------|-------------------|
| 2013 | 17/11 | S | E | MM50 | 2h43:33 | Torino |
| 2015 | 20/09 | S | M | SM55 | 2h46:08 | Porto San Giorgio |
| 2013 | 17/02 | S | E | MM50 | 2h46'22" | Terni |
| 2013 | 17/03 | S | E | MM50 | 2h47:00 | Roma |
| 2012 | 19/02 | S | M | MM50 | 2h47:46 | Terni |
| 2014 | 02/11 | S | M | SM50 | 2h49:48 | New York |
| 2017 | 19/02 | S | M | SM55 | 2h53:12 | Terni |
| 2015 | 26/04 | S | M | SM55 | 2h53:50 | Rimini |
| 2020 | 16/02 | S | M | SM60 | 2h54:26 | Terni |
| 2019 | 10/11 | S | M | SM55 | 2h56:56 | Ravenna |
| 2015 | 15/02 | S | M | SM55 | 2h58:06 | Terni |

Fonti:

- Archivio storico sito www.atleticainumbria.it
- Archivio fotografico 2005 - 2020 Roberto Visconti
- Archivio digitale Roberto Visconti
- Archivio storico FIDAL – Federazione Italiana Atletica Leggera
- Archivio fotografico sito <http://atletiumbria.altervista.org>
- Alcune foto sono state fornite da **Roberto Bertolle**